



Activités Physiques d'Entretien
Sport et Convivialité

LETTRE DE LA PRESIDENTE N°30

FLEURY LES AUBRAIS Le16 Juillet2026

Adhérentes, adhérents,

La saison 2025/2026 ne s'est pas achevée par un moment festif comme nous le souhaitions toutes et tous, la vigilance rouge canicule nous a contraint d'annuler les dernières séances et notre rendez-vous de fin de saison du samedi 27 juin. Nous en sommes sincèrement désolés.

Heureusement, le « 06/06/2026 » la fête d'anniversaire des 50 ans « ½ siècle de vitalité partagée » a eu un franc succès, ce fut un moment exceptionnel avec une mise à l'honneur des membres fondateurs, des plus anciens bénévoles, des plus anciennes adhérentes et de toutes les présidentes et présidents encore actifs. L'après-midi ensoleillée s'est déroulée autour d'animations ludiques et conviviales.

Durant cette saison nous avons eu le plaisir de vous retrouver dans nos nombreuses activités : la gym d'entretien (tonique), la gym douce, la gym détente, la gym aquatique, le step, le yoga, la marche, la marche nordique, les sports collectifs...ainsi qu'à la danse cardio, une nouvelle activité.

Nous avons facilité nos échanges en communiquant avec vous par mail, lors de modification (horaire, annulations, fermeture...) où à l'occasion de nos différentes animations. Pour vous donner satisfaction dans la diffusion de ces informations, nous vous invitons à nous communiquer votre adresse mail et à nous avertir de toute modification de celle-ci, si cela n'est pas déjà fait.

Les animateurs bénévoles ont organisé plusieurs manifestations : l'après-midi convivial et festif toujours apprécié, les sorties marches et découvertes, à Paris « les jardins de Bercy au Palais du Luxembourg » où 118 personnes étaient présentes et à Bourges où 173 personnes ont découvert « Bourges aux couleurs du Printemps ».

La saison 2026/2027 sera toute aussi active avec quatre dates à retenir (réservé uniquement aux adhérents et leur invité) :

- le 17 octobre 2026 « sur les hauteurs de l'est Parisien : les 3 jardins : La Villette, Les Buttes Chaumont, Le Chapeau rouge »,
- le 20 mars 2027 l'après-midi convivial et festif,
- le 10 avril 2027 « Chartres aux couleurs du printemps »,
- le 26 juin 2027 l'apéritif de fin de saison 26/27.

Les membres du bureau et du conseil d'administration, les animatrices et animateurs sont autant de personnes bénévoles investies et disponibles, mais l'association a besoin d'adhérents pour renforcer les équipes. Nous les formons et les accompagnons progressivement, en fonction de leur disponibilité.

Le CJF APE n'est pas une entreprise commerciale, mais une association loi 1901 à but non lucratif : nous ne cherchons pas le profit mais seulement le partage entre tous les membres et une conception à la fois conviviale et solidaire de nos activités.

Si vous êtes nouvellement inscrite, inscrit : Bienvenue au CJF APE !!

Toute l'équipe des bénévoles, le bureau et les animateurs/animatrices, vous souhaite un bel été et des retrouvailles sportives et chaleureuses à la rentrée qui aura lieu, pour l'APE, le lundi 14 septembre 2026.

La présidente
Dafné VERNAY