



Activités Physiques d'Entretien
Sport et Convivialité

LETTRE DE LA PRESIDENTE N°29

FLEURY LES AUBRAIS Le 01 Juillet 2025

Adhérentes, adhérents,

La saison 2024/2025 s'est achevée dans la joie et la bonne humeur, lors de l'apéritif dinatoire de fin de saison du samedi 21 juin.

Saison durant laquelle nous avons eu le plaisir de vous retrouver dans nos nombreuses activités : la gym d'entretien (tonique), la gym douce, la gym détente, la gym aquatique, le step, le yoga, la marche et la marche nordique, les sports collectifs...

Nous vous avons informés par mail des changements éventuels (horaire, annulations, fermeture...) qui ont pu survenir durant la saison. Pour donner à tous plus ample satisfaction concernant ces informations, nous vous invitons à nous communiquer votre adresse mail et à nous avertir de toute modification de celle-ci, si cela n'est pas déjà fait.

Nous vous avons proposés plusieurs manifestations organisées par nos soins : l'après-midi convivial et festif qui a encore eu un franc succès, les sorties à Paris « Les bords de Seine et les jardins », 100 personnes ayant répondu au sondage ont pu y participer, « les fresques du 13^e et la Butte aux Cailles » 118 personnes ont apprécié cette nouveauté préparée par un animateur marche et enfin l'apéritif de fin de saison le 21 juin dans une ambiance très chaleureuse, soit 90 personnes réunies avec une animation dansante. Vous pouvez voir les photos de ses manifestations sur le site de l'APE.

Quatre dates sont à retenir pour la saison 2025/2026 (réservé uniquement aux adhérents et leur invité) : le 11 octobre « Paris 5^e les jardins : de Bercy au Luxembourg » », le 14 mars l'après-midi convivial et festif, le 21 mars « Bourges aux couleurs du printemps », et le 27 juin l'apéritif de fin de saison 25/26.

Par ailleurs, nous vous avons demandé de noter la date du « 06.06.26 » pour fêter ensemble les 50 ans de l'APE.

Nous vous espérons nombreux et joyeux pour partager ce moment exceptionnel.

Nos membres du bureau et du conseil d'administration, nos animatrices et animateurs sont autant de personnes bénévoles investies et disponibles, mais nous sommes toujours à la recherche d'adhérents qui voudraient nous aider pour renforcer les équipes. Nous les formons et les accompagnons progressivement, en fonction de leur disponibilité.

Nous ne sommes pas une entreprise commerciale, mais une association loi 1901 à but non lucratif : nous ne cherchons pas le profit mais seulement le partage entre tous les membres et une conception à la fois conviviale et solidaire de nos activités.

Si vous êtes nouvellement inscrite, inscrit : Bienvenue au CJF APE !!

Toute l'équipe des bénévoles, le bureau et les animateurs/animatrices, vous souhaite un bel été et des retrouvailles sportives et chaleureuses à la rentrée qui aura lieu pour l'APE le lundi 15 septembre 2025.

La présidente

Dafné VERNAY