



Activités Physiques d'Entretien
Sport et Convivialité

LETTRE DE LA PRESIDENTE N°28

FLEURY LES AUBRAIS Le 08 Juillet 2024

Adhérentes, adhérents,

La saison 2023/2024 s'est achevée dans la joie et la bonne humeur, lors de l'apéritif dinatoire de fin de saison du samedi 29 juin.

Nous avons eu le plaisir de vous retrouver dans nos nombreuses activités : la gym d'entretien (tonique), la gym douce, la gym détente, la gym aquatique, le step, le yoga, la marche et la marche nordique, les sports collectifs...

Nous vous avons informés par mail des changements éventuels (horaire, annulations, fermeture...) qui ont pu survenir durant la saison. Pour donner à tous plus ample satisfaction concernant ces informations, nous vous invitons à nous communiquer votre adresse mail et à nous avertir de toute modification de celle-ci.

Nous vous avons proposé plusieurs manifestations organisées par nos soins : une nouveauté, l'après-midi convivial et festif qui a eu un franc succès, la sortie à Paris « La coulée verte et le Marais », 118 personnes ayant répondu au sondage ont pu y participer, et enfin l'apéritif de fin de saison, soit 102 personnes réunies avec une animation dansante. Vous pouvez voir les photos sur le site de l'APE.

Quatre dates sont à retenir pour la saison 2024/2025 (réservé uniquement aux adhérents et leur invité) : le 12 octobre « Paris bords de Seine et jardins », le 15 mars « Paris les fresques du 13è et le street art », le 26 avril : l'après-midi convivial et festif, et le 21 juin : l'apéritif de fin de saison 24/25.

Nos membres du bureau et du conseil d'administration, nos animatrices et animateurs sont autant de personnes bénévoles investies et disponibles, mais nous sommes toujours à la recherche d'adhérents qui voudraient nous aider pour renforcer les équipes. Nous les formons et les accompagnons progressivement, en fonction de leur disponibilité.

Nous ne sommes pas une entreprise commerciale, mais une association loi 1901 à but non lucratif : nous ne cherchons pas le profit mais seulement le partage entre tous les membres et une conception à la fois conviviale et solidaire de nos activités.

Si vous êtes nouvellement inscrite, inscrit : Bienvenue au CJF APE !!

Toute l'équipe des bénévoles, le bureau et les animateurs/animatrices, vous souhaite un bel été et des retrouvailles sportives et chaleureuses à la rentrée qui aura lieu pour l'APE le 16 septembre 2024.

La présidente

Dafné VERNAY